

Bedingungen zur Kursteilnahme

Teilnehmer:

Vorname:

Name:

Geburtsdatum:

Telefon / Notfall:

Bitte geeignete Kleidung mitbringen (z.B. Shirt und lange Sporthose). Die Hallen werden nur mäßig beheizt, gegebenenfalls Sportjacke und Hallenschuhe nicht vergessen.

Trainingsordnung	Hinweise
<p>In einem Dojang (Übungsraum) gibt es einige Verhaltens- und Höflichkeitsregeln. Diese Etikette Regeln dienen der Schulung von Achtsamkeit und Rücksichtnahme, also der charakterlichen Fortbildung und dem Schutz aller Trainierenden vor Verletzungen und sie ermöglichen zudem ein effektives Training.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nur Kursteilnehmer*innen haben Zutritt zum Trainingsraum. Der jeweilige Trainer*in kann Eltern oder sonstigen Begleitpersonen jederzeit widerruflich den Zutritt gestatten, sofern der Trainingsablauf dadurch nicht gestört wird. 2. Die Mitnahme von Glasflaschen in Trainings- und die Umkleide-Räume ist nicht gestattet! (Verletzungsgefahr bei Bruch für die barfuß trainierenden Sportler) 3. Kaugummi, das Tragen von Schmuck und Brillen ist während des Trainings verboten! (Ausgenommen sind spezielle Sportbrillen) 4. Der Verzehr von Alkohol, Nikotin oder sonstigen Suchtmitteln ist nicht gestattet. 5. Körperliche und psychische Einschränkungen sowie Beeinträchtigungen des Gesundheitszustandes sind dem Trainer*in vor dem Training anzuzeigen! 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jeder Sportler*in hat selbst dafür Sorge zu tragen, dass er*sie gesundheitlich für das Training geeignet ist. Versteckte Erkrankungen, Verletzungen und Beeinträchtigungen sind zu berücksichtigen. Dies gilt auch für Allergien und sonstige Unverträglichkeiten (z.B. Hautpflaster). Im Zweifel konsultieren Sie bitte Ihren Hausarzt) 2. Bei Kampfsport können trotz aller Sorgfalt der Trainer, körperliche Schäden auftreten (beispielsweise bei Fallschule, oder Selbstverteidigungsübungen). 3. Es stehen nicht für jeden Kurs mehrere lizenzierte Trainer*in zur Verfügung, mitunter auch geeignete Assistenten*innen ohne Lizenz. 4. Minderjährige können wir nur in beschränktem Umfang beaufsichtigen. Wir können insbesondere Kinder nicht zugleich im Blick und unter Kontrolle haben. 5. In Notfällen darf der Trainer oder die Trainerin den Kurs, zur Versorgung eines Einzelnen, gegenüber den anderen Teilnehmer*innen zurückzustellen und gegebenenfalls auch vorzeitig beenden.

Wir behalten uns das Recht vor, den Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen.

Ich habe den Inhalt gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Vereinsatzung sowie die Regeln für den gesamten Sport- und Vereinsbetrieb stehen unter www.tkd-paf.de für mich zum Abruf bereit.

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

